

LUNEDI'

9.30-10.30	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCHELLI)
13.30-14.30	CLINICAL PILATES (DR. BERNIER)
18.15-19.15	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCHELLI)
19.30-20.30	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCHELLI)

MARTEDI'

9.30-10.30	GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA)
14.45-15.45	GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA)
19.15-20.15	CLINICAL PILATES (D.SSA CORRADI)

MERCOLEDI'

9.15-10.30	QI GONG SALUTISTICO (ANTONELLA RUGGERO)
18.00-19.00	CLINICAL PILATES (DR. BERNIER)
19.10-20.10	CLINICAL PILATES (D.SSA CORRADI)
20.30-22.30	CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (per coppie) (Ostetrica CLELIA BURATTI)

GIOVEDI'

9.30-10.30	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCHELLI)
11.00-12.30	CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (per pluripare) Ostetrica CLELIA BURATTI
18.15-19.15	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCHELLI)
19.30-20.30	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCHELLI)

VENERDI'

9.30-10.30	GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA)
11.00-12.30	MASSAGGIO DEL BAMBINO (Ostetrica CLELIA BURATTI)
13.00-14.30	CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (per mamme) (Ostetrica CLELIA BURATTI)
14.45-15.45	GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA)
18.45-19.45	CLINICAL PILATES (D.SSA CORRADI)

SABATO

LEGENDA

GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA) frequenza: 2 volte a settimana	CLINICAL PILATES (DR. BERNIER) frequenza: 1 volta a settimana	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCHELLI) frequenza: 2 volte a settimana	CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (per coppie e per mamme) (Ostetrica CLELIA BURATTI) frequenza: 1 volta settimana per 8 incontri	CLINICAL PILATES (D.SSA CORRADI) frequenza: 1 volta a settimana	QI GONG SALUTISTICO (ANTONELLA RUGGERO)
--	---	---	---	---	--